



Bonjour,

Comme vous le savez, l'information circule rapidement, les offres de services se modifient et les besoins changent selon les mesures annoncées.

Votre municipalité est un point de référence pour tous les citoyennes et citoyens, âgés de 70 ans et plus. Parmi eux, plusieurs sont isolés ou ont un réseau social faible ou inexistant et il est important de les aider dans le contexte de quarantaine et de réduction de services. En collaboration avec le CLSC, nous vous diffusons la liste des épiceries et dépanneurs qui peuvent vous être utiles, laquelle pourra être bonifiée ultérieurement.

DÉPANNEUR ROBIN TREMBLAY 418 635-2465	MAXI BAIE ST-PAUL 418 240-3510	IGA – BAIE-SAINT-PAUL 418 435-5210
Sandwichs, sous-marins, soupe du jour, mets préparés disponibles avec possibilité de livraison	Aucune livraison ni commande en ligne	Possibilité de commande en ligne et par téléphone ainsi que livraison.
AL DENTE 418 435-6695	BOULANGERIE LAURENTIDE INC. 418 635-2475	Service de commande pour emporter et de livraison: Le Gourmet, Le Petit Régal, À Chacun son pain
Préparation, réservation et livraison le matin entre 10 h et 12 h et en après-midi entre 14 h et 15 h	Service de livraison pour les commandes de 20 \$ et plus! Cartes acceptées seulement	Service pour emporter uniquement : Tim Horton, Mc Donald

De plus, un guide d'autosoins à conserver à votre domicile a été publié par le ministère de la Santé et des Services sociaux afin de prendre les meilleures décisions possible pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie de COVID-19. Il permet plus spécifiquement de connaître les meilleurs moyens de se protéger de la COVID-19, de prendre soin de soi ou de donner les soins de base à son entourage et de savoir où et quand consulter si l'on a besoin de soins et de services.

[Pour accéder à ce guide complet, il est possible de le consulter en cliquant ici](#)

Nous vous rappelons de ne vous présenter pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous. Si votre condition le permet, contactez le 1 418 644-4545. Si vous êtes un voyageur de retour depuis moins de 14 jours, précisez-le. Rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires (difficulté à respirer au repos ou impossibilité de respirer en position couchée).

FERMETURE DES SENTIERS

Veillez prendre note qu'en raison de l'achalandage dans les sentiers municipaux « Le paysan », Louis-Charles-Audet et celui de la Forêt Marine / La Seigneurie, ceux-ci sont fermés depuis le 24 mars. Merci de respecter cette consigne.

Linda Gauthier
Coordonnatrice des mesures d'urgence
418 489-2988 (6502)