



Le 31 mars 2020

Aujourd'hui, le dernier jour d'un mois de mars qui restera longtemps gravé dans notre mémoire. À quelques heures du mois d'avril, nous sommes extrêmement conscients de la situation qui prévaut actuellement, et au fait qu'elle est de plus en plus omniprésente dans notre milieu.

Rien n'est plus pareil! Notre manière de vivre est différente, notre comportement et nos agissements ont dû se moduler à tous ces changements survenus et mis en place en si peu de temps.

Ce midi, le premier ministre François Legault a lancé une invitation à la population : **Appelez une personne seule!**

Bien sûr, cet appel peut s'avérer fort important. Il peut « **faire la journée** » de quelqu'un qui est isolé et qui s'ennuie et au final, l'encourager à garder le moral.

Si vous ne connaissez pas de personnes seules avec qui vous êtes à l'aise de converser, pensez à ceux ou celles dont vous n'avez pas eu de nouvelles depuis longtemps. Peut-être qu'ils seraient heureux de recevoir un signe de votre part, d'échanger, de raconter son quotidien, d'avoir une oreille pour les écouter...

IL y a aussi les jeunes parents qui ont eu la joie d'avoir un enfant, mais qui n'ont pas le bonheur de se regrouper, d'accepter l'aide de leurs proches dans des périodes où la fatigue prend parfois le dessus... car tous, nous devons rester à la maison. Les grands-parents ne sont pas tous des personnes très âgées et sont souvent les personnes de première ligne pour leurs petits-enfants.

Nous espérons de tout cœur que « **ça va bien aller** », que les beaux jours vont apporter avec eux la réponse pour contrer ce virus, le retour à la vie normale et les possibilités de rencontres que l'on tenait jadis pour acquises.

Les télécommunications aidant, nous déversons notre trop-plein vers elles. Malgré leurs limites, elles allègent quelque peu le fardeau qui pèse parfois sur nos épaules. Il ne faut surtout pas baisser les bras, nous le savons : Plus nous respecterons les consignes répétées jour après jour, plus vite nous pourrons reprendre graduellement le cours de nos vies qui a été « **mis sur pause** » le 23 mars dernier.

Linda Gauthier,
Directrice générale
et responsable des mesures d'urgence