



Le 3 avril 2020

Une petite coïncidence germe dans ma tête au moment où je commence à écrire ces lignes : le chiffre 3, comme celui de la date d'aujourd'hui. Ce chiffre qui est l'addition des trois dernières semaines où tant de choses sont arrivées :

- 3 semaines se sont passées depuis l'annonce de la fermeture des écoles, cégeps, universités, services de garde (privés et publics);
- 3 semaines depuis que l'Agence de santé publique du Canada recommandait de reporter ou d'annuler tous les voyages non essentiels hors du Canada;
- 3 semaines que le gouvernement du Québec demandait aux voyageurs rentrant au pays de s'isoler pendant 14 jours;
- 3 semaines depuis que le début des mesures a été mis en place afin d'éviter que des rassemblements aient lieu. Lentement d'abord, plus strictement par la suite. Les activités, soirées, fêtes et réunions familiales ont dû être annulées;
- 3 semaines, que de nombreuses gens se sont rués vers les épiceries pour faire des approvisionnements démesurés;
- 3 semaines que les conférences de presse des premiers ministres du Canada et du Québec sont écoutées religieusement chaque jour par des milliers de téléspectateurs et transmises sur toutes les plates-formes électroniques et autres...

Je pourrais continuer à défiler une liste beaucoup plus longue de tout ce qui a bouleversé nos vies depuis 3 semaines. Les plus difficiles étant assurément les pertes d'emploi, la fermeture des commerces et le confinement, avec tout ce qui vient avec...

Les mesures de sensibilisation pour contrer la COVID-19 nous ont été et continuent de nous être présentées de toutes les façons imaginables! Nul ne peut être au courant de ce qui se passe aujourd'hui à travers le monde et des précautions qu'il faut prendre absolument !

En terminant, pour les personnes qui veulent donner de leur temps, il est possible de vous inscrire sur le site [www.jebenevole.ca](http://www.jebenevole.ca). Où que vous soyez au Québec, il est possible de donner votre nom et le site vous guidera à travers la multitude de moyens que vous aurez à portée de main pour venir en aide le plus près de chez vous.

Passez une belle fin de semaine, cuisinez, amusez les enfants, faites le grand ménage, jouez à des jeux de société, retrouvez-vous sur les médias sociaux, téléphonez à quelqu'un, mais surtout, ne restez pas seul avec vous-même si par hasard, la tristesse vous rendait visite.

Linda Gauthier,  
Directrice générale