



LOISIRS & CULTURE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

Plusieurs activités offertes pour les
citoyens de la Municipalité des
Éboulements



Activités de loisirs

CAMP LE MANOIR

Cours d'escalade

Les jeudis, du 26 septembre au 14 novembre

Cette session de 8 semaines propose une programmation récréative et amusante. En apprenant à maîtriser la base, le but est de travailler la motricité et ainsi améliorer sa technique de grimpe afin de pratiquer l'escalade avec plus d'assurance.

Horaire: 5-7 ans: 17h30 à 18h30 | 8-14 ans: 18h30 à 20h

Tarifs: 5-7 ans: 100\$ | 8-14 ans: 125\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent, Camp le Manoir

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/cours-descalade

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CAMP LEMANOIR

Cours de gymnastique au sol

Les lundis, du 9 septembre au 11 novembre

Les samedis, du 14 septembre au 16 novembre

Au cours de cette session d'automne de 10 semaines, les athlètes suivront un programme de gymnastique qui leur permettra de suivre l'avancement de leurs apprentissages.

Horaire:

Les lundis: N1 de 17h30 à 18h30 | N2 de 18h30 à 20h

Les samedis: N1 de 9h30 à 10h30 | N2 de 10h30 à 12h

Tarifs: Niveau 1: 150\$ | Niveau 2: 175\$

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnastique

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



DANSE HIP-HOP CHARLEVOIX

Cours de danse hip-hop

Les jeudis, du 19 septembre au 28 novembre (pas de cours le 14 nov.)

Enseignement en danse moderne axé sur le plaisir de danser et le dépassement de soi. Nous croyons que danser devrait être une expérience enrichissante, où chacun peut s'exprimer librement tout en développant de nouvelles compétences.

Horaire: 17h: 3-5 ans | 18h : 6-10 ans

Coût: 175\$ pour la session de 10 cours

Lieu: Salle municipale, 2335 Rte du Fleuve

Inscriptions: Par courriel (meganpiloteb1@gmail.com), téléphone (418-633-0488) ou via la page Facebook (Danse Hip-Hop Charlevoix avec Mégan Pilote)



CLUB DE JUDO YAMA

Cours de judo

Les mardis, de 17h45 à 18h45, à partir du 17 septembre
Les judokas découvriront les techniques de base et développeront leur savoir-faire, en parfait équilibre entre discipline et plaisir.

Âge requis: à partir de 5 ans

Inscriptions: le 10 septembre par téléphones (418-635-2337)

Lieu: Local de judo, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Informations: Groupe Facebook Judo Yama Les Éboulements



CAMP LE MANOIR

Parcours aérien

Les samedis et dimanches jusqu'à l'Action de grâce
Cette activité plein air plaira à tous avec ses 14 modules d'arbre en arbre à 7 et 14 mètres dans les airs et sa tyrolienne géante.

Âge requis: à partir de 8 ans

Coût: Adulte 40\$ | Étudiant 35\$ | Enfant 30\$

Lieu: Camp le Manoir, 2058 Rte du Fleuve

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/parcours-aerien

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



CAMP LE MANOIR

Initiation à l'escalade

Le mercredi 9 octobre, de 18h à 21h

Pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade et en apprendre les bases ou les grimpeurs qui désirent recevoir leur accréditation pour pouvoir pratiquer l'escalade de manière autonome à notre centre, ce cours est pour vous. Formation sur l'équipement, les noeuds, les règles de sécurité et les techniques.

Coût: Adulte 60\$ | 14-18 ans: 42,50\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent, Camp le Manoir

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/centre-descalade

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



Conditionnement et activités physiques

CAMP LE MANOIR

Salle d'entraînement

Tous les jours, de 6h à 23h

Divers équipements sont mis à votre disposition dans notre nouvelle salle d'entraînement (tapis roulant, élliptique, rameur, vélo stationnaire, poids et haltères, zone étirement et ballons d'exercice).

Plusieurs types d'abonnement disponibles.

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/salle-dentrainement

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent, Camp le Manoir

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



CAMP LE MANOIR

Location du gymnase

En tout temps, selon la disponibilité, sur réservation

Grand gymnase lumineux disponible à la location pour les activités de loisirs. Les équipements fournis sur place:

- filets de volleyball
- filets de badminton
- équipement de pickleball
- Buts de hockey cosom

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnase

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent, Camp le Manoir

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



CAMP LE MANOIR

Soirée de grimpe

Les mardis, 17 septembre, 15 octobre et 12 novembre, de 18h à 21h

Envie de venir escalader, mais vous recherchez des partenaires avec qui grimper? Ces soirées sont pour vous! **NOUVEAUTÉ:** venez essayer le nouveau mur de bloc! Ces soirées s'adressent autant aux personnes accréditées qu'aux non initiés. Nous pourrions accréditer sur place.

Informations: Plus d'informations à venir. Abonnez-vous à la page Facebook Le Cran du Camp le Manoir

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent, Camp le Manoir

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



Culture

MUSÉE MARITIME DE CHARLEVOIX

Les Fêtes de la mer

Le dimanche 1er septembre

célébrez avec nous l'histoire des goélettes et des navigateurs de Charlevoix à l'occasion des Fêtes de la mer. Au programme:

- Jeu d'évasion
- Inauguration *Paysage à bercer*
- Conférence Naufrages
- Jeu de poche géant Cabotage
- Compétition amicale de bateaux en carton
- Spectacle d'Amarre et Basse

Informations: museemaritime.com

ENTRÉE GRATUITE



CAMP LE MANOIR

Célébrations du 60e anniversaire

Le samedi 7 septembre

Venez célébrer l'histoire riche et en constante évolution du Camp Le Manoir. (Re)découvrez notre site enchanteur!

Inscrivez-vous pour le banquet du soir et participer à la fête avec d'autres anciens du Camp ou venez en famille pique-niquer au Camp et participer aux activités libres qui auront lieu en début d'après-midi (tir à l'arc, escalade, grand jeu, hébertisme).

Lieu: Camp le Manoir, 2058 Rte du Fleuve

Informations et inscriptions: camplemanoir.qc.ca/autour-du-feu/notre-camp-fete-ses-60-ans-en-grand



**HISTOIRES DE CAMP
DEPUIS 1965**

PAPETERIE ST-GILLES

Visite et exposition

Jusqu'au 14 octobre

Venez admirer les nombreuses sérigraphies produites par l'artiste André Lemieux à la Papeterie Saint-Gilles. Une collection inestimable de reproductions d'œuvres d'artistes de renom tel Jean-Paul Lemieux, Marcelle Ferron, Jordi Bonet et plus encore. En exposition et en vente tout l'automne !

Soyez curieux et venez découvrir les origines du papier grâce aux visites guidées et autoguidées !

Sur réservation, ouvert sur rendez-vous.

Informations: papeteriesaintgilles.com

Personne ressource: Julie Paradis (418-635-2430)



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Un tour du monde pour s'initier au voyage

Le dimanche 17 novembre, à 15h30

Explorer la planète avec Pierre-Luc! Dans cette activité, il nous présentera ses coups de cœur de voyage et les histoires les plus extraordinaires qu'il a vécues un peu partout dans le monde. Une activité ludique et interactive pour s'initier au voyage et donner le goût de partir à l'aventure.

Gratuit | Pour toute la famille

Lieu: Local 210, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Inscriptions: par téléphone (418-635-1140) ou par courriel (bibliotheque@leseboulements.com)

Personne ressource: Diane Dufour



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Vernissage de l'exposition des oeuvres de Patrick Lamoureux

Le dimanche 22 septembre, à 15h30

Patrick, fier résident du village depuis quelques années, nous proposera ses œuvres récentes dont le fil conducteur est l'audace. Des bouchées et un vin d'honneur seront servis pour l'occasion.

Gratuit

Lieu: Local 210, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Inscriptions: bibliotheque@leseboulements.com

Personne ressource: Patrick Lamoureux (418-635-2220)

PATRICK LAMOUREUX

Du 22 septembre au 15 décembre

Ouvert les mercredis et dimanches de 13h00 à 15h30
et les mardis de 9h30 à 11h00

VERNISSAGE: Dimanche 22 septembre
15h30 à 17h00.
Avec bouchées et vin d'honneur.

À la bibliothèque Félix-Antoine-Savard
2335 Route du Fleuve, local 210
Les Éboulements



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Abonnement à la bibliothèque

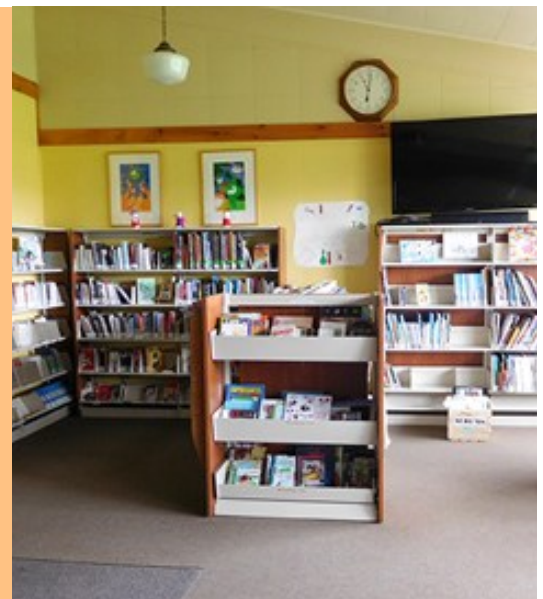
Votre abonnement vous donne accès à:

- Romans, revues, BD, documentaires, albums, livres à gros caractères, livres audio, des livres et revues numériques
- Un accès internet WiFi gratuit et deux ordinateurs
- Espace d'exposition Claude-Le Sauter et activités culturelles
- Programme une naissance, un livre, carte d'accès aux musées Museo

Horaire: Dimanche 13h-15h | Mardi 9h30-11h | Mercredi 13h-15h30

Lieu: Local 210, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Personne ressource: Francine Bolduc (418-489-2990)



Clubs sociaux & activités communautaires

COMITÉ DES LOISIRS

Corvée d'automne

Le samedi 21 septembre

Une équipe dédiée de bénévoles offrira leur temps pour aider les personnes âgées et les citoyens à mobilité réduite. Profitez d'un coup de pouce pour vous préparer à l'automne.

Inscrivez-vous avant le 15 septembre

Informations et inscriptions: 418-489-2988

Gratuit



CLUB FADOQ LES BLÉS MÛRS

Activités du club

10 septembre, à 19h: Inscription baseball poche

11 septembre, à 13h30: Reprise des activités au local

12 septembre, à 13h: début du bridge

14 septembre, à 18h: Souper d'ouverture, orchestre Rachelle

Coût 30\$ Réservation: Carole Tremblay (418-452-8272) et Francine Tremblay (418-452-3460)

3 décembre, à 17h: souper baseball poche

7 décembre, à 18h: Souper de Noël, orchestre Tempo

Coût 30\$ Réservation : Carole Tremblay (418-452-8272) et Francine Tremblay (418-458-2-3460)

Lieu: Local de la FADOQ, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

fadoq

BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Scrabble Duplicate

Tous les lundis, à 13h

Apportez votre jeu et venez jouer au Scrabble Duplicate en groupe.

Lieu: Local 210, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Inscriptions: par courriel (bibliotheque@leseboulements.com)

Personne ressource: Patrick Lamoureux (418-635-2220)

Gratuit



CERCLE DES FERMÈRES

Réunions mensuelles

À compter du 11 septembre, chaque 2e mercredi du mois, à 19h

Faire le point sur nos activités, discuter du budget, des dépenses, et consulter les membres sur les travaux à venir (tissage, bricolage, tricot, préparation du Marché de Noël)

Être membre du Cercle ou désirer le devenir

Cotisation annuelle de 35\$ par année

Lieu: Local des Fermières, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)



CERCLE DES FERMÈRES

Rencontres amicales

À compter du 3 septembre

Chaque mardi, à 13h30 et à 18h30, rencontres pour ateliers de tissage, bricolage, crochet, tricot. Dès septembre, initiation à la machine à coudre et bricolage en préparation du Marché de Noël. Le local est accessible en tout temps pour le tissage
Cotisation annuelle de 35 \$ par année

Lieu: Local des Fermières, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Personne ressource: Gisèle Gauthier 581-980-4430

Âge requis: 14 ans et plus et/ou être membre du Cercle



CERCLE DES FERMÈRES

Marché de Noël

Les 16 et 17 novembre

Plus d'une quinzaine d'artisans seront présents dans la grande salle de l'édifice municipal pour offrir des articles originaux et faits main. Cet événement se tiendra sur 2 jours et permettra de regrouper les artisans de notre région. Plus de détails vous seront dévoilés prochainement.
Entrée gratuite, cantine, tirages, etc.

Informations: facebook.com/CFQLesEboulements

Personnes ressources: Marie Plourde (418-297-2434) et Sonia Gauthier (418-635-1134)



Événements - Halloween

CAMP LE MANOIR

Histoire vivante en forêt - pour les 3-8 ans

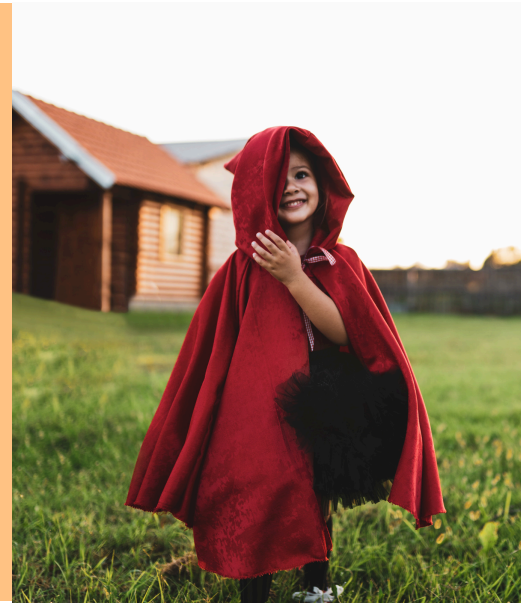
Le samedi 19 octobre, de 10 à 12h

Sous la thématique du conte du Petit chaperon rouge, les enfants sont invités à venir vivre une expérience immersive en forêt inspiré du célèbre conte de Charles Perrault.

Coût: Adulte 5\$ | Enfant gratuit

Inscriptions: dès le 13 septembre au camplemanoir.qc.ca

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Heure du conte

Le samedi 26 octobre, à 10h

Quoi de mieux pour se mettre dans l'ambiance de l'Halloween qu'un conte épeurant et un bricolage de citrouille peut être? Cette activité sera suivie d'une collation.

Âge: 3-8 ans

Lieu: bibliothèque, édifice municipal, 2335 route du Fleuve

Inscriptions: par téléphone (418-635-1140) ou par courriel (bibliotheque@leseboulements.com)

Personne ressource: Diane Dufour (418-635-1140)

Gratuit



CAMP LE MANOIR

Halloween au Manoir

Le samedi 26 octobre, de 13h à 16h

Les familles sont invités à venir célébrer cette fête au Manoir, activités plein air thématique, décoration de citrouilles et plusieurs autres surprises seront à l'horaire de la journée.

La programmation complète de la journée sortira le vendredi 13 septembre.

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/halloween-au-manoir

Lieu: Camp le Manoir, 2058 Rte du Fleuve

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



COMITÉ DES LOISIRS
Activités d'Halloween

Le jeudi 31 octobre, de 18h à 20h

Distribution de friandises devant l'église avec feu de joie pour vous réchauffer!

Le vendredi 1er novembre, à 20h

Soirée disco à la salle municipale. Jeux et concours de décoration de citrouilles et de costume!

Bar sur place.



Événements - Temps des Fêtes

BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Heure du conte de Noël - pour les 3-8 ans

Le samedi 7 décembre, à 10h

Un merveilleux conte de Noël sera raconté aux jeunes pour l'occasion. Ce sera un beau moment avec les amis et il y aura un bricolage et une collation.

Gratuit

Lieu: Local 210, édifice municipal, 2335 Rte du Fleuve

Inscriptions: par téléphone (418-635-1140) ou par courriel (bibliotheque@leseboulements.com)

Personne ressource: Diane Dufour (418-635-1140)



CAMP LE MANOIR

Chasse aux lutins

Le samedi, 14 décembre

Les lutins seront de retour aux Éboulements et convient les familles à ce rendez-vous traditionnel de l'hiver. Plongez dans leur univers en réalisant certains défis tout en profitant du plein air.

Inscriptions: dès le 15 novembre au camplemanoir.qc.ca/tourisme/chasse-aux-lutins

Lieu: Camp le Manoir, 2058 Rte du Fleuve

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



Coloriage pour les enfants





Bonne rentrée!

DOCUMENT MIS EN PAGE PAR:
CATHERINE DRAPEAU, COORDONNATRICE TOURISME & LOISIRS
CAMP LE MANOIR