



LOISIRS & CULTURE

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2025

Plusieurs activités offertes pour les
citoyens de la Municipalité des
Éboulements



Activités de loisirs

CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Cours d'escalade

Les lundis, du 7 avril au 9 juin | Session de 10 cours

Cette session propose une programmation récréative et amusante. En apprenant à maîtriser la base, le but est de travailler la motricité et ainsi améliorer sa technique de grimpe afin de pratiquer l'escalade avec plus d'assurance.

5-7 ans: 17h30 à 18h30 | 150\$

8-14 ans: 18h30 à 20h | 190\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Inscriptions: dès le 17 mars

camplemanoir.qc.ca/tourisme/cours-descalade

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Cours de gymnastique au sol

Les samedis du 3 au 24 mai | Session de 4 cours

Les lundis du 12 mai au 2 juin | Session de 4 cours

Chaque enfant travaille à son rythme, selon son propre développement et ce, accompagné par du matériel favorisant l'apprentissage et les réussites.

5-6 ans: les lundis de 17h30-18h45 et les samedis de 9h45 à 11h | 75\$

Informations et inscriptions: dès le 17 mars,

camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnastique

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Club d'athlétisme

Les mardis, du 8 avril au 27 mai | Session de 8 cours

Courir, lancer, sauter, bouger. L'athlétisme améliore le conditionnement physique, la coordination et l'endurance en plus de renforcer les muscles.

4-6 ans: de 17h15 à 18h | 100\$

7-10 ans: de 18h à 19h00 | 125\$

11-15 ans: de 19h à 20h15 | 150\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Informations et inscriptions: dès le 17 mars,

camplemanoir.qc.ca/tourisme/club-dathletisme

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



Conditionnement et activités physiques

CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Salle d'entraînement

Tous les jours, de 6h à 23h

Divers équipements sont mis à votre disposition dans notre nouvelle salle d'entraînement (tapis roulant, élliptique, rameur, vélo stationnaire, poids et haltères, zone étirement et ballons d'exercice).

Plusieurs types d'abonnement disponibles.

Coût: À partir de 40\$/mois

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/salle-dentrainement

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Service à la clientèle (418-635-2666 #0)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Location du gymnase

En tout temps, selon la disponibilité, sur réservation

Grand gymnase lumineux disponible à la location pour les activités de loisirs. Les équipements fournis sur place:

- filets de volleyball
- filets de badminton
- équipement de pickleball
- Buts de hockey cosom

Coût: 30\$/heure (20\$/h pour réservation de 6 semaines et +)

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnase

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Service à la clientèle (418-635-2666 #0)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Escalade autonome

Tous les jours, de 6h à 23h

L'abonnement donne accès au mur d'escalade pour les personnes qui possèdent l'accréditation permettant de pratiquer l'escalade autonome.

Différentes formules d'abonnement disponibles.

Coût: à partir de 40\$

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/centre-descalade

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Soirée de grimpe famille

Les jeudis 10 avril et 8 mai, à 17h30 et à 18h30

Cette soirée parent-enfant encadrée par un moniteur d'escalade est l'occasion d'initier vos jeunes au plaisir de la grimpe et de venir pratiquer en famille.

Escalade sur voie et sur bloc.

Sur inscription. Deux plages horaires disponibles.

Coût: Adulte: 15\$ | 14-17 ans: 10\$

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/centre-descalade

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CAMP LE MANOIR

Inscriptions au camp de jour

Inscrivez votre enfant à la semaine au Camp le Manoir et offrez-lui des vacances mémorables, pleines d'aventures et d'activités en plein air. Explorez notre site web pour découvrir les nombreuses spécialités proposées.

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/camps/camp-de-jour-pour-les-5-a-13-ans

Coût: 178\$ par semaine

Lieu: Camp Le Manoir (2058 Rte du Fleuve)

Informations: 418-635-2666 #1



VALLONS DES ÉBOULEMENTS

Ski de fond et raquette

Réseau de pistes de ski de fond et de sentiers de raquette dans un paysage enchanteur.

Location d'équipement pour adultes, ski de fond, raquette et patins. Gratuit pour les 14 ans et moins.

Horaire pour location (au local de la patinoire): de 10h à 13h, les samedi et dimanche, et tous les jours durant la semaine de relâche.

Surveillez les conditions sur vallonsdeseboulements.com et la journée de la famille en mars.

Informations: 418-435-8598 ou parlesvallons@gmail.com



Activités communautaires

FADOQ LES BLÉS MÛRS

Dîner de la fête des mères

Le mercredi 7 mai à 11h30

Souignons aussi la fête des pères

Lieu: édifice municipal, au local du club (2335 Rte du Fleuve)

Tarif: 20\$

Sur réservation

Personnes ressources: Carole Tremblay (418-452-8272) et Francine Tremblay (418-452-3460)



FADOQ LES BLÉS MÛRS

Souper de fin de saison

Le samedi 7 juin à 18h

Orchestre Tempo

Lieu: édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Tarif: 30\$

Sur réservation

Personnes ressources: Carole Tremblay (418-452-8272) et Francine Tremblay (418-452-3460)



MDJ LA BARAQUE

Horaire d'ouverture

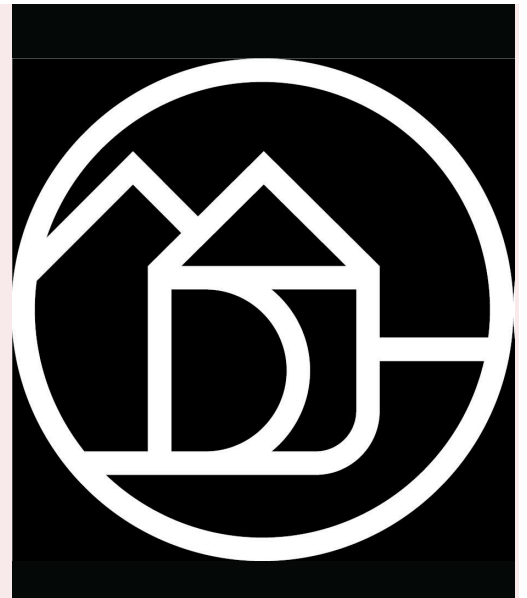
Lieu de rencontre animé où les jeunes (10-17 ans), sur une base volontaire et au contact d'adultes significatifs, peuvent avoir écoute, soutien et accompagnement, en plus de vivre un tourbillon d'activités éducatives et ludiques!

Ce printemps notre horaire est :

mardi 15h30-17h30/mercredi 15h30-20h00 (Créer et briller sur inscription)/jeudi et vendredi 15h30-21h00.

Horaires détaillés chaque semaine en ligne.

Informations: Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram : mdj labaraque.



CERCLE DES FERMIÈRES

Réunions mensuelles

À compter du 9 avril 2025, chaque 2e mercredi du mois, à 19h

Faire le point sur nos activités, discuter du budget, des dépenses, et consulter les membres sur les travaux à venir (tissage, broderie, tricot, crochet et préparation des activités de financement).

Lieu: Local des Fermières, édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)

Être membre du Cercle ou désirer le devenir

Cotisation annuelle de 35\$ par année



CERCLE DES FERMIÈRES

Rencontres amicales

À compter du 18 mars 2025

Chaque mardi, à 13h30, rencontres pour ateliers de tissage, bricolage, crochet, tricot. Dès janvier, initiation à la broderie et à la courtepointe

Nos locaux sont ouverts 7 jours sur 7 pour celles qui sont intéressées à tisser, à compter du 6 janvier.

Cotisation annuelle de 35 \$ par année

Âge requis: 14 ans et plus et/ou être membre du Cercle

Lieu: Local des Fermières, édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)



CERCLE DES FERMIÈRES

Assemblée générale annuelle

Le mercredi 11 juin, à 19h

Faire le point sur l'année, discuter des projets à venir, élections aux postes vacants, états financiers, approbation des prévisions budgétaires.

Lieu: Local des Fermières, édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Gisèle Gauthier, 581-980-4430

Être membre du Cercle



Culture

MUSÉE MARITIME DE CHARLEVOIX

Premier dimanche du mois gratuit

Le dimanche 1er juin

Renouez avec le Musée maritime après son hivernage.

Profitez-en pour monter à bord des goélettes et découvrir les nouveautés de la saison. Soyez les premiers témoins des plongées exploratoires réalisées à proximité du Musée sur l'épave d'un bateau de 200 ans et visionnez l'opération de démantèlement de la Jean-Richard, dernière goélette construite au Québec à Petite-Rivière-Saint-François en 1959.

Entrée gratuite pour tous les résidents des Éboulements et les résidents du Québec de 19 ans et moins



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Fête du village

Le samedi 7 juin, de 10h à 14h

La fête du village c'est cette journée festive à laquelle la communauté se rassemble pour profiter des plaisirs du plein air et lâcher son fou grâce aux multitudes d'activités animées sur le site, toujours avec la touche colorée et amusante du Centre de plein air Le Manoir.

La programmation complète sortira le 14 mai.

Gratuit

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/fete-du-village

Personne ressource: Service à la clientèle (418-635-2666 #1)



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Exposition d'oeuvres de Kapelier

Kapelier est une artiste peintre reconnue des Éboulements; les tableaux présentés sont de grande dimension et quelques-uns sont en 3D. Saviez-vous qu'elle a plus de 4000 tableaux à son actif? C'est à voir et à découvrir absolument.

Heures d'ouverture: mardi de 9h30 à 11h; mercredi et dimanche de 13 à 15h30

Gratuit | Pour tous

Lieu: édifice municipal (2335 route du Fleuve, local 210)

Informations: bibliotheque@leseboulements.com



Culture

BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE SAVARD

Services offerts

Mardi de 9h30 à 11h, mercredi et dimanche de 13h à 15h30

- Romans, revues, bandes dessinées, documentaires et albums
- Accès internet WiFi gratuit et deux ordinateurs
- L'espace d'exposition Claude-Le Sauteur
- Un service de demande spéciale;
- Les Cartes d'accès Muséo pour la visite de différents musées
- Une rotation de livre aux quatre (4) mois.

Lieu: édifice municipal (2335 route du Fleuve, local 210)

Informations: bibliotheque@leseboulements.com



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Scrabble Duplicate

Tous les lundis, de 13h à 15h

Joignez-vous aux joueurs de Scrabble duplicate. C'est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seul, ou à plusieurs chacun jouant avec le même tirage et plaçant le même mot sur la grille, en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible, selon les lettres sur le chevalet et la configuration de la grille

Gratuit

Lieu: édifice municipal (2335 route du Fleuve, local 210)

Inscriptions: bibliotheque@leseboulements.com



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Heure du conte de Pâques

Le samedi 12 avril, à 10h

Les jeunes sont invités à venir se mettre dans l'ambiance de Pâques! Conte, bricolage, collation et chocolat, offert par la Chocolaterie du Village, seront à l'honneur!

Gratuit

Lieu: édifice municipal (2335 route du Fleuve, local 210)

Informations: bibliotheque@leseboulements.com

Âge requis: pour les jeunes de 3 à 8 ans

Personne ressource: Diane Dufour (418-635-1140)

