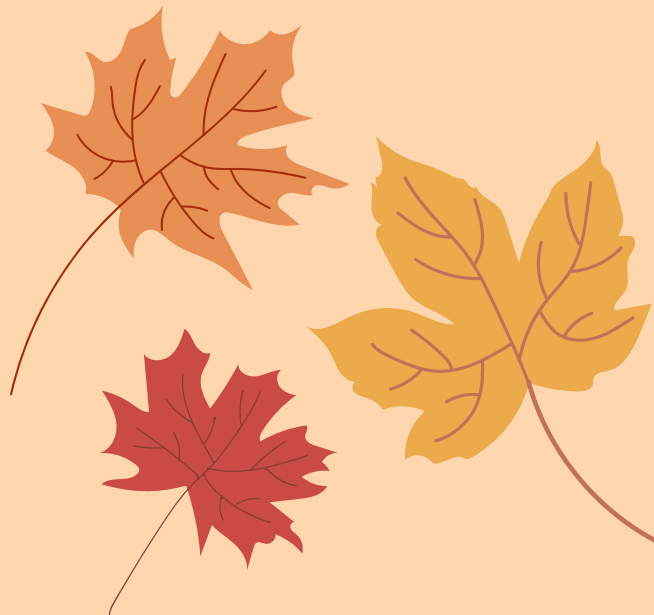




LOISIRS & CULTURE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

Plusieurs activités offertes pour les
citoyens de la Municipalité des
Éboulements



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Cours d'escalade

Les mercredis, du 17 septembre au 19 novembre

Cette session de 10 semaines propose une programmation récréative et amusante. En apprenant à maîtriser la base, le but est de travailler la motricité et ainsi améliorer sa technique de grimpe afin de pratiquer l'escalade avec plus d'assurance.

5-7 ans: 17h30 à 18h30 | 150\$

8-14 ans: 18h30 à 20h | 190\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/cours-desescalade

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Cours de gymnastique au sol

Les lundis, du 15 septembre au 17 novembre

Les mercredis, du 17 septembre au 19 novembre

Les dimanches, du 14 septembre au 16 novembre

Au cours de cette session d'automne de 10 semaines, les athlètes suivront un programme de gymnastique qui leur permettra de suivre l'avancement de leurs apprentissages.

Tarifs: 3-4 ans: 125\$ | 5-6 ans: 150\$ | 7-8 ans: 150\$ | 9 ans et plus: 200\$. Voir l'horaire des cours sur notre site web.

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnastique

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Club d'athlétisme

Les jeudis, du 11 septembre au 13 novembre

Session de 10 cours

Courir, lancer, sauter, bouger. L'athlétisme améliore le conditionnement physique, la coordination et l'endurance en plus de renforcer les muscles.

5-7 ans: de 17h30 à 18h30 | 150\$

8-14 ans: de 18h à 19h00 | 190\$

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/club-dathletisme

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CLUB DE JUDO YAMA

Cours de judo

Les mardis, de 17h45 à 18h45, à partir du 16 septembre
Les judokas découvriront les techniques de base et développeront leur savoir-faire, en parfait équilibre entre discipline et plaisir.

Âge requis: de 5 à 12 ans

Lieu: Local de judo, édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Informations: Groupe Facebook Judo Yama Les Éboulements ou Lily (418-635-2337)



DANSE HIP-HOP CHARLEVOIX

Cours de danse hip-hop

Les jeudis, du 2 octobre au 4 décembre
Enseignement en danse moderne axé sur le plaisir de danser et le dépassement de soi. Nous croyons que danser devrait être une expérience enrichissante, où chacun peut s'exprimer librement tout en développant de nouvelles compétences.

Horaire: 3-5 ans: 17h | 6-10 ans: 18h

Coût: 145\$ pour la session de 8 cours

Lieu: Salle municipale (2335 Rte du Fleuve)

Inscriptions: Par courriel (meganpiloteb1@gmail.com), téléphone (418-633-0488) ou via la page Facebook (Danse Hip-Hop Charlevoix avec Mégan Pilote)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Soirée de grimpe

Les jeudis 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, de 18h à 21h
Soirée escalade ouverte aux grimpeurs expérimentés ou non
Tarifs: Adulte: 15\$ | 14-18 ans: 10\$

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/centre-descalade

Soirée de grimpe famille

Les jeudis 18 septembre, 16 octobre et 20 novembre
Soirée escalade parent-enfant animée par un animateur

Tarifs: Adulte: 10\$ | Enfant: 5\$

Inscriptions: camplemanoir.qc.ca/tourisme/soiree-de-grimpe

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 #4)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Location du gymnase

En tout temps, selon la disponibilité, sur réservation
Grand gymnase lumineux disponible à la location pour les activités de loisirs. Les équipements fournis sur place:

- filets de volleyball
- filets de badminton
- équipement de pickleball
- buts de hockey cosom

Coût: 30\$/heure (20\$/h pour réservation de 6 semaines et +)

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/gymnase

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Service à la clientèle (418-635-2666 #0)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Salle d'entraînement

Tous les jours, de 6h à 23h

Divers équipements sont mis à votre disposition dans notre nouvelle salle d'entraînement (tapis roulant, élliptique, rameur, vélo stationnaire, poids et haltères, zone étirement et ballons d'exercice).

Plusieurs types d'abonnement disponibles.

Coût: À partir de 40\$/mois

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/salle-dentrainement

Lieu: Pavillon Jean-Paul-Parent (2058 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Service à la clientèle (418-635-2666 #0)



CENTRE DE PLEIN AIR LE MANOIR

Parcours aérien

Les samedis et dimanches de septembre et octobre
Cette activité plein air plaira à tous avec ses 14 modules d'arbre en arbre à 7 et 14 mètres dans les airs et sa tyrolienne géante.

Âge requis: à partir de 8 ans

Coût: Adulte 45\$ | Étudiant 40\$ | Enfant 35\$

Lieu: Parcours aérien Le Manoir

Informations: camplemanoir.qc.ca/tourisme/parcours-aerien

Personne ressource: Catherine Drapeau (418-635-2666 # 4)



AU GRAND AIR CHARLEVOIX

Club d'explorateurs

Le vendredi 26 septembre

Les tout-petits profiteront de la nature en participant aux activités dirigées et au jeu libre en forêt en accompagnés par une facilitatrice.

Âge requis: 2 à 5 ans (avec la présence d'un parent)

Tarif: 21\$ par enfant par activité + 7,50\$ par adulte présent

Lieu: Jardins de Cap-aux-Oies (23 chemin de Cap-aux-Oies)

Inscription: Page FB d'Au Grand Air- Éducation par la nature

Personne ressource: Anik Pommier

anik.p.augrandaireducation@gmail.com



MUSÉE MARITIME DE CHARLEVOIX

Premier dimanche du mois gratuit

Le dimanche 5 octobre

Entrée gratuite pour les résidents du Québec âgés de 19 ans et moins et 2 pour 1 pour les 20 ans et plus.

Informations: museemaritime.com

Lieu: Musée maritime de Charlevoix (305, rue de l'Église)



CLUB FADOQ LES BLÉS MÛRS

Activités du club

Souper d'ouverture et soirée dansante avec l'orchestre Tempo

Le samedi 13 septembre à 18h

Lieu: Salle municipale (2335 Rte du Fleuve)

Tarif: 30\$

Réservation requise

Bridge

Dès le 11 septembre

Personne ressource: Carole (428-452-8272) ou Francine (418-452-3460)

fadoq

CERCLE DES FERMIÈRES

Réunions mensuelles

À compter du 10 septembre, chaque 2e mercredi du mois, à 19h

Faire le point sur nos activités, discuter du budget, des dépenses, et consulter les membres sur les travaux à venir (tissage, bricolage, tricot, préparation du Marché de Noël)

Inscriptions: Être membre du Cercle ou désirer le devenir

Tarif: Cotisation annuelle de 35\$ par année

Lieu: Local des Fermières, au 2e étage de l'édifice municipal

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)



CERCLE DES FERMIÈRES

Rencontres amicales

À compter du 2 septembre

Chaque mardi, à 13h30, rencontres pour ateliers de tissage, bricolage, crochet, tricot. Dès septembre, bricolage en préparation du Marché de Noël.

Le local est accessible en tout temps pour le tissage

Âge requis : 14 ans et plus et/ou être membre du Cercle

Tarif: Cotisation annuelle de 35 \$ par année

Lieu: Local des Fermières, au 2e étage de l'édifice municipal

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)



CERCLE DES FERMIÈRES

Marché de Noël

Les 15 et 16 novembre

L'activité de financement du Cercle de Fermières Les Éboulements est de retour pour une 6e édition ! Une vingtaine d'artisans seront présents dans la grande salle de l'édifice municipal pour offrir des articles originaux et faits main. Cet événement se tiendra sur 2 jours et permettra de regrouper les artisans de notre région. Entrée gratuite, cantine, tirages, etc.

Informations: Page FB Cercle des Fermières Les Eboulements

Personne ressource: Gisèle Gauthier (581-980-4430)



BILBIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Services offerts

Horaire d'ouverture:

Les mardis, de 9h 30 à 11h

Les mercredis et dimanches de 13h à 15h30

Romans, revues, bandes dessinées, documentaires, albums, CD

Un accès internet WiFi gratuit et deux ordinateurs

L'espace d'exposition Claude-Le Sauteur

Un service de demande spéciale

Une rotation de livre aux quatre mois

Une naissance, un livre

Lieu: Local 210 de l'édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)



BILBIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Scrabble Duplicate

Les lundis, à partir du 8 septembre, de 13h à 15h

Joignez-vous aux joueurs de Scrabble Duplicate. C'est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seul ou à plusieurs, chacun jouant avec le même tirage et tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible.

Gratuit

Lieu: Local 210 de l'édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Informations et inscriptions:

bibliothèque@leseboulements.com



BIBLIOTHÈQUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD

Vernissage de l'exposition des oeuvres de Jean-Francois Lettre

Le dimanche 21 septembre de 16h à 18h

Une belle invitation à venir voir les œuvres de l'artiste en ébénisterie.

Les oeuvres seront exposées jusqu'au 14 décembre

Gratuit

Lieu: Espace Claude Le Sauteur, Local 210 de l'édifice municipal (2335 Rte du Fleuve)

Informations: bibliothèque@leseboulements.com



OPP LÉONCE-BOIVIN

Fête des familles

Le jeudi 11 septembre (remis au 12 septembre en cas d'orage)

Venez faire connaissance et tisser des liens en cette nouvelle année scolaire. Tous les profits iront à l'OPP afin de réaliser divers projets et activités pour les élèves de l'école
Hamburger, hot-dog, dessert, boisson gazeuse, jus et bière
Jeu gonflable, musique et tirage !

Achat sur place en argent comptant seulement.

Des bénévoles sont recherchés

Lieu: Cour de l'école Léonce-Boivin (2347 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Karine Duchesne

oppleonceboivin@gmail.com



MDJ LA BARAQUE

Maison hantée animée

Le vendredi 31 octobre, de 18h à 20h

Oserez-vous faire le parcours épouvantable, dégoulinant et sonore sur deux étages et repartir avec des bonbons ? Comme à chaque année, l'équipe de la MDJ et ses jeunes créatifs vous attendent.

Gratuit

Lieu: MDJ La Baraque (2389 Rte du Fleuve)

Personne ressource: Patrick (418-617-3446)

